

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI STARSZYCH

6:30 – 8:00 Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zabawy integrujące grupę.

Ćwiczenia ogólnorozwojowe (np. rozwijające percepcję wzrokową i słuchową, grafomotorykę). Indywidualna pomoc wspomagająca rozwój dziecka.

Rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci.

8:00–8:15 Czynności organizacyjne i samoobsługowe

- ćwiczenia poranne

- dzieci uczestniczą w czynnościach przygotowania Sali do śniadania,

- czynności samoobsługowe w szatni i łazience,

8:15–8:30 Śniadanie.

8:30–9:00 Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci.

9:00 – 10:00 Zajęcia kierowane realizowane wg wybranego programu wychowania przedszkolnego
– zajęcia z całą grupą

10:00 – 10:15 II Śniadanie

10:15–11:45 Pobyt na powietrzu (w lesie, ogrodzie przedszkolnym, w terenie)

- obserwacje przyrodnicze,

- zajęcia sportowe organizowane przez nauczycielki,

- gry i zabawy ruchowe kierowane przez nauczycielki,

- prace porządkowe w ogrodzie

11:45–12:00 Czynności organizacyjne i samoobsługowe.

Dzieci samodzielnie korzystają z szatni dbają o estetykę własną, uczą się porządkowania ubrań, dbają o higienę osobistą, są świadome konieczności mycia rąk,

12:00–12:30 Obiad.

12:30–14:00 Zabawy dowolne na powietrzu lub w sali, zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, zabawy słowne (wiersze, zagadki) Słuchanie opowiadań czytanych przez nauczyciela.

14:00–14:15 Podwieczorek.

14:15 – 17:00 Spontaniczne zabawy inspirowane przez dzieci pod nadzorem nauczyciela

- ćwiczenia indywidualne z dziećmi, dostosowanie do ich możliwości i potrzeb,

- czynności opiekuńcze, czynności organizacyjne i samoobsługowe,

- obserwacja zachowań dzieci, diagnozowanie rozwoju wychowanków,

- zajęcia dodatkowe dla dzieci o szczególnych zainteresowaniach,