**18.11 ŚRODA**

**Temat dnia: „Sałatka owocowa”**

1. Na początek proponujemy zabawę matematyczną z wykorzystaniem owoców, z których przygotujemy później sałatkę owocową.

Potrzebujemy w tym celu np. trzech jabłek (lub innych owoców), znacznie różniących się wielkością. Prosimy dziecko, aby określiło, które z nich jest „małe” „większe” i „największe”, a następnie wspólnie próbujemy ułożyć je w kolejności od najmniejszego do największego.

1. Kolejna propozycja może być zarówno pysznym drugim śniadaniem jak i ciekawą formą wrażeń sensorycznych dla dzieci.

Przygotowujemy wspólnie z dzieckiem sałatkę owocową.

Dziecko:

- pomaga przygotować stanowisko pracy do robienia sałatki, rozkłada talerzyki, miskę, deskę do krojenia itp.;

- nazywa poszczególne owoce, dotyka ich i opisuje wygląd (skórka, kształt, kolor)

- myje ręce i owoce, rodzic przypomina jak ważne jest dbanie o higienę i czystość;

- kroi owoce za pomocą plastikowego noża, rodzic podkreśla, że należy skupić się i zachować bezpieczeństwo podczas korzystania z noża;

- wrzuca pokrojone owoce do miski, miesza całość;

- wspólnie z rodzicem zajada pyszną sałatkę, określa smak poszczególnych owoców;

- na koniec pomaga w posprzątaniu stołu.

Zachęcamy do przygotowania sałatki przy wesołych dźwiękach piosenki „Witaminki”, aby zaangażować do tego zadania w większym stopniu także zmysł słuchu ☺

1. Po jedzeniu czas na odpoczynek. Możemy wspólnie zaśpiewać, wraz z pokazywaniem, znaną i lubianą przez dzieci piosenkę „Umyć ręce”.

<https://www.youtube.com/watch?v=4hZU5MPLmCs>

1. Kiedy już odpoczęliśmy poruszajmy się trochę ☺

Proponujemy naukę układu tanecznego „Sałatka owocowa z polewą czekoladową”, poniżej znajduje się link wraz z piosenką i filmem przedstawiającym układ. Zachęcamy rodziców do włączenia się do zabawy.

<https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i_mQSo>

1. Na koniec propozycja wykonania ulepianki przedstawiającej imitację bakterii bądź wirusa za pomocą plasteliny lub masy solnej.

 Masę solną przygotowujemy ze szklanki soli, szklanki mąki i około pół szklanki wody, opcjonalnie można dodać trochę oleju.

Mieszamy suche składniki, a następnie dolewamy powoli wodę do uzyskania gładkiej masy.

Jeśli chcemy, aby masa uzyskała konkretny kolor, możemy dodać do niej farbę.

Naszą bakterię możemy ozdobić za pomocą cekinów, brokatu lub innych ozdóbek znalezionych w domu.