Temat dnia: ,,Zdrowe jedzenie”

1. Worek cudów - zabawa dydaktyczna.

Rodzic wkłada do torebki (nie może być przezroczysta) 3 różne owoce lub warzywa (dla 3 latków najlepiej jakby były to tylko owoce lub tylko warzywa, musza się znacznie różnić kształtem np. banan, jabłko, winogrona). Dziecko ma zasłonięte oczy a jego zadaniem jest wylosowanie owocu i odgadnięcie (nadal z zasłoniętymi oczami) jedynie po dotyku, co to za owoc. Po odgadnięciu prosimy, by dziecko określiło jaki ten owoc ma kształt, smak, kolor.

1. Klasyfikowanie produktów zdrowych i nie zdrowych na dwa zbiory. Rodzic rozkłada na podłodze produkty np. serek, owoc, warzywo, chipsy, żelki, cukierki. Dziecko ma przed sobą dwa pojemniki i ma za zadanie do jednego włożyć produkty zdrowe i z pomocą rodzica wyjaśnić dlaczego są zdrowe. Do drugiego pojemnika dziecko wkłada produkty niezdrowe i też z pomocą rodzica określa dlaczego są nie zdrowe.

1. Stemplowanie ziemniakiem pomoczonym w farbie na kartce A4

 ( w załączeniu filmik <https://www.youtube.com/watch?v=02tHoRxo60s>)

Dobrej zabawy😊

Żródło

<https://www.wychowanieprzedszkolne.pl/dzieci-nie-jedza-smieci-propozycje-zabaw-i-zajec-promujacych-zdrowe-nawyki-zywieniowe-2/>

https://www.przedszkola.edu.pl/scenariusz-zajec-dydaktycznych---zdrowie-i-zdrowe-odzywianie.html