Witamy wszystkich rodziców dzieci z grupy Puchatków

Ze względu na trudny czas jaki nastał oraz fakt, że więcej czasu spędzicie teraz Państwo ze swoimi pociechami w domu, chciałybyśmy poprosić w miarę możliwości o egzekwowanie niektórych z poniżej zamieszczonych wskazówek.

Poniższe zadania pomogą i Państwu (zaoszczędzą i czas i nerwy po powrocie do ,,normalności”, czyli po zażegnaniu pandemii) i dzieciom w powrocie do przedszkola (ułatwią ponownie wdrożenie w życie dziecka w grupie)

Mamy nadzieję, że rodzice skorzystają z poniższych zaleceń, ale nie poczują się obrażeni, gdyż nie taki mamy zamiar. Wręcz przeciwnie.

W punktach wymienimy aspekty z codziennego dnia dziecka w p-lu. Są to treści, które są zawarte w miesięcznych planach, tworzonych przez nauczycielki, by pomóc w realizacji podstawy programowej, uporządkować dzień w p-lu oraz wyrobić nawyki higieniczne i samoobsługowe u dzieci.

* Posiłki dzieci jedzą przy stole, zachowując odpowiednią postawę ciała (siedząc na krześle, nie leżąc na stole lub pod nim), nie używając do tego celów palców tylko sztućców. Posiłek dzieci zjadają od początku do końca przy stole, nie odchodząc od niego wielokrotnie i nie wracając ponownie.
* Rodzice zachęcają dzieci do próbowania nowych smaków, potraw
* Po każdorazowym zjedzeniu, skorzystaniu z toalety samodzielnie dzieci myją ręce i dokładnie je wycierają (z obu stron)
* Dzieci próbują samodzielnie się ubierać zarówno po wstaniu z łóżka, jak i przed wyjściem na zewnątrz (w odpowiedniej kolejności, czyli spodnie, buty, bluza, kurtka, czapka, szalik, by przeciwdziałać przegrzaniu i spoceniu).
* Staramy się jako rodzice wymagać od dzieci stosowania zwrotów grzecznościowych (po posiłku, w momencie, gdy czegoś potrzebują)
* Staramy się wymagać, by dziecko mówiło a nie wymuszało to co chce płaczem lub aby rodzic, nie musiał się domyślać co chce powiedzieć jego dziecko
* Rodzice starają się i próbują w domu także wyrabiać nawyk odkładania zabawki, która się dziecko bawiło, na miejsce przed wzięciem kolejnej (co spowoduje, że rodzic wieczorem nie będzie musiał za dziecko sprzątać całego pokoju, gdyż praktycznie cały dzień będzie w nim porządek)
* Rodzice próbują trzymać się w miarę możliwości pewnego planu dnia tzn. po wstaniu z łóżka ubieramy się, jemy śniadanie, myjemy zęby by dziecko wiedziała, że to jakby rytuał codziennych rannych czynności. Uczy to dzieci obowiązkowości, daje im poczucie bezpieczeństwa
* W przypadku, gdy dziecko ma katar samodzielnie wyciąga chustkę do nosa i próbuje wytrzeć w nią nos(nie w rękaw)

a następnie wyrzuca ją do kosza na śmieci (nie wciska ponownie do pojemnika z czystymi chusteczkami)

Zdajemy sobie sprawę, że nie są to łatwe zadania, lecz uwierzcie Państwo, że czym szybciej dzieci opanują te nawyki to i Państwu na co dzień i nam w pracy grupą 26 dzieci w przedszkolu będzie łatwiej, spowoduje mniej płaczu i frustracji. Oczywiście powyższe punkty są wynikiem obserwacji codziennych zachowań dzieci, co skłoniło nas do wypunktowania ich dla Państwa wiedzy.

Dziękujemy za współpracę.

Nauczycielki grupy I